

マイファーム 生活介護 5月プログラム表

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	個別対応プログラム	個別対応プログラム
			映画	おしゃべり茶話会
10	11	12	13	14
個別対応プログラム	園芸	リスニング/SS清掃	ナースの時間	個別対応プログラム
14:30~誕生日会	リスニング/公園清掃	14時~閉所	13:00~エグバに行こう!	ライフパートナーの会
17	18	19	栄養相談 20 	21
個別対応プログラム	絵を描こう	PC教室/SS清掃	個別対応プログラム	個別対応プログラム
釣りクラブ	クリーンプロジェクト/公園清掃	スポーツ	簡単クッキング	おしゃべり茶話会
24	25	26	27	28
イベント	おもちゃ作り	リスニング/SS清掃	個別対応プログラム	個別対応プログラム
フォト&インスタ	駄菓子屋MTG/公園清掃	14時~閉所	利用者ミーティング	OB茶話会
31				
駄菓子屋ミーティング				
温泉に行こう!				

	プログラム時間	ワークチャレンジ	仕事	個別支援について
AM	10:30~11:20	IVY	グレーチング	送迎・服薬サポート・バイタルチェック・金銭管理サポート・ご家族支援・外部サービス導入や社会資源活用サポート等、個々のニーズに合わせて必要な個別の支援も実施しています。 仕事の体験を希望される方には、個別のニーズに合わせて仕事の体験の機会を提供させていただきます。
PM	13:30~14:20	フード	ショートステイ清掃	
定期プログラム		ひだまり	グループホーム空室清掃	
13:10~ラジオ体操		ふれあい十条店	駄菓子屋	
13:30~のんびりタイム		EGBA	公園清掃	
15:30~帰りの会			:	

### 【仕事】

自分に合った仕事を通して社会参加を一緒に行います。

#### ★公園清掃

公園のゴミ拾い、落ち葉集め等、公園を掃除してきれいにする仕事です

#### ★ショートステイ清掃・グループホーム空室清掃

ショートステイ退室後の部屋の掃除とセッティングをする仕事です。

#### ★駄菓子屋

本部1階のひだまりで販売する駄菓子の販売と管理をする仕事です。

#### ★ワークチャレンジ

仕事をサポートしている事業所に行って、就労体験が出来ます。

### 【教養】

生活に必要な知識を身に付ける事が出来るプログラムです。

#### ★ライフパートナーの会

当事者のボランティアの方にお越し頂き、皆さんと病気を持ちながら自分らしく生活するための方法を考える会になっております。

#### ★ナースの時間

自分の体の事を知り、健康的な生活を送るために必要な知識身につけられます。

### 【余暇】

自分の好きな事、得意な事を見つけ、上手に気分転換したり、余暇時間を上手に活用出来る様になれるプログラムです。

#### ★釣りクラブ

実際に釣り堀に行って皆さんで釣りを体験できます。釣れるまでじっと待てる忍耐力や集中力もつき、釣った時の喜びも感じられます。

#### ★園芸

季節に応じた花々を育てたり、野菜を育てて収穫しています。土の感触を感じたり、花や野菜の成長を見守りながら季節を感じられます。

#### ★絵を描こう

自由に絵をかいいたり、塗り絵をしたりします。作品は豊島区の展示会に出品したり、マイファーム内や掲示出来る所に掲示したり、インスタにアップしたりしております。

### 【健康】

健康的な生活を維持するためのプログラムです。

#### ★温泉に行こう

車で温泉施設に行き、色々なお風呂に入れます。入浴の気持ち良さを感じ、入浴習慣のきっかけ作りや気分転換が出来ます。

#### ★クリーンプロジェクト

ゴミ拾いをして街をきれいにしながら、地域貢献や散歩が出来ます。

#### ★スポーツ（不定期）

区民センターを活用しての卓球や、障害者スポーツセンターを活用し様々な種目にチャレンジしたり、楽しみながら自然に体を動かす事が出来るプログラムです。